

RETRAITÉS

L'école libératrice

Le magazine des retraités du Syndicat des Enseignants-Unsa

Se loger tout au long de sa vie

© lilufoto

L'AVENIR DE NOTRE SOCIÉTÉ passe par la réussite de deux chantiers : comment améliorer l'éducation et la formation des jeunes et comment réussir l'adaptation de notre société à l'allongement de la durée de vie. 2014 devra avancer concrètement sur ces deux dossiers.

Évidemment, les politiques pour créer des emplois et pour lutter contre le chômage sont primordiales pour que notre société puisse garantir l'avenir de tous. Les propos récents du Président de la République annoncent de nouvelles réformes avec une remise à plat de la politique fiscale et une recherche importante d'économies. Cependant, le gouvernement devra rester ambitieux dans sa politique de transformation sociale ! Aujourd'hui, trouver une chambre d'étudiant, louer, être propriétaire, choisir un appartement, s'installer dans une maison individuelle, prendre l'option EHPAD ou maison de retraite... est d'une grande complexité. Le manque de logements accessibles est malheureusement une réalité.

De plus en plus de personnes âgées sont aussi concernées.

Être aidé à domicile est considéré comme une alternative plus humaine dans la dernière partie de vie mais cette solution, préférée des Français, implique une adaptation des logements, un développement de l'emploi et une amélioration des aides. Convaincu de l'importance du logement tout au long de la vie, le SE-Unsa ouvre la réflexion.

Christian Chevalier, secrétaire général

DÉPUIS LA RENTRÉE, VOTRE SUPPLÉMENT «retraités» a fait peau neuve avec la même volonté de vous informer sur l'actualité, mais aussi de vous faire partager des infos pratiques (sites, blogs) et des coups de cœur (livres, films, spectacles, expos...).
N'hésitez pas à nous donner votre avis par mail sur retraites@se-uns.org ou par courrier.

©Robert Knecht



CADRE DE VIE

Le logement à la retraite

LE LOGEMENT EST UN ÉLÉMENT CLEF DU NIVEAU DE VIE DES RETRAITÉS. Plus de 70% des plus de 60 ans sont propriétaires de leur résidence principale. Cela permet aux personnes âgées de disposer d'un vrai patrimoine. Certains économistes le considèrent parfois comme un capital (duquel il convient malgré tout de déduire le coût de l'entretien). Certains retraités préfèrent même renoncer aux aides comme l'APA (aide au maintien à domicile) plutôt que de gager leur propriété.

Le logement est bien au cœur des préoccupations personnelles et de celles des pouvoirs publics. Le Conseil d'orientation des retraites y a consacré un colloque et il tient une place importante dans le rapport Broussy^(*) de 2013 qui propose un vrai pacte social entre générations.

Comment construire l'avenir de notre société avec des logements adaptés au vieillissement ? Comment les retraités gèrent-ils leur lieu d'habitation et la transmission de leur patrimoine ? Les études récentes ont montré que chacun se positionne différemment face au vieillissement. Certains atten-

dent alors que d'autres anticipent. L'attachement à sa maison, la volonté d'aider ses enfants ou les aléas de la vie conduisent, chez les retraités, à des décisions que les statisticiens ont du mal à prévoir.

Cependant, plusieurs tendances se dégagent. À partir de 75 ans, on assiste à une augmentation des ventes du grand logement ou de la maison pour acheter un logement plus petit, plus proche du cœur des agglomérations, voire pour intégrer une maison de retraite. Certains n'ont aucun choix faute de places ou de moyens financiers. Les

pouvoirs publics doivent dès à présent mettre en place une politique de prévoyance et d'anticipation pour adapter les logements aux personnes âgées. Créer de nouvelles formules et de nouveaux concepts d'habitat permettant des brassages de génération, développer et améliorer les EHPAD ou équiper les villes sont des pistes que plusieurs collectivités commencent à mettre en place. Leur généralisation est l'un des enjeux de la future loi Delaunay. L'Unsa et l'Unsa Retraités sont attachées à la réussite de cette adaptation de notre société.

Luc Farré

(*) consultable sur www.se-uns.org

L'INTERGÉNÉRATIONNEL : DES PROJETS NOVATEURS

CETTE IDÉE, VENUE D'ESPAGNE, s'applique petit à petit en France dans de grandes villes. Associations mais aussi collectivités territoriales en assurent le suivi. Dès 2005, une charte du ministère des Solidarités «Un toit deux générations» précise que la location intergénérationnelle doit être menée «sans lien de subordination mais avec la volonté de nouer des relations amicales et de solidarité». On citera en exemple «l'îlot intergénérationnel» piloté par le CCAS de Saint-Apollinaire en Côte-d'Or, qui abrite en son sein des logements pour les malades d'Alzheimer, une unité de vie pour 14 personnes âgées dépendantes, 76 logements sociaux pour jeunes couples avec enfants et pour des retraités mais aussi des structures petite enfance.



Annonces pour les retraités les plus modestes

• Complémentaire santé

Une aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (Acs) de 50 € pour les retraités de plus de 60 ans, sous condition de ressources mensuelles comprises entre 770 et 967 €.

• Double revalorisation du minimum vieillesse

Elle aura lieu le 1^{er} avril et le 1^{er} octobre. Le minimum vieillesse devrait passer de 787 € actuellement à plus de 800 €.

• AMD (aide au maintien à domicile)

Un plan d'action personnalisé peut être mis en place, dans le cadre d'un financement partagé, pour aider un retraité de la Fonction publique lors d'un retour d'hospitalisation ou pour bénéficier de l'aide «habitat et cadre de vie».

Soumise à conditions de ressources, les nouveaux plafonds mensuels pour 2014 sont de 1140 € pour une personne seule et de 1818 € pour un couple.

Plus de détails sur www.se-uns.org/spip.php?article6447

Loi retraite 2013 : les retraités concernés

Rappel : les retraités sont mis à contribution pour participer à l'effort collectif afin de sauver le régime par répartition.

Deux mesures :

- décalage de la date de revalorisation des pensions du 1^{er} avril au 1^{er} octobre ;
- imposition de la majoration de pension pour 3 enfants et plus.



Sportez-vous bien !



Seniors la Fédération française d'athlétisme s'intéresse à vous !
Le dispositif Coaches Athlét Santé ou des entraîneurs spécialement formés

proposent des activités adaptées aux attentes et capacités de chacun. La Fédération française d'athlétisme et la Fédération française FPM Sports pour tous ont mis au point des tests d'évaluation de la condition physique des seniors (ECPs) pour gérer leur condition physique, au plus près de leurs besoins et envies.

Plus d'infos sur www.athle.fr/ffa.sante,

www.sportspourtous.org et www.formeplus-sport.com/seniors.html



Ophthalmologie :

une spécialité en voie de disparition ?

115 jours soit 4 mois, c'est le délai moyen en France pour obtenir un rendez-vous chez l'ophtalmologue.

Ce délai dépasse les 365 jours dans certaines régions.

Avec Arts et Vie, faites de la culture votre voyage

L'association Arts et Vie vous invite à découvrir sa nouvelle programmation Été/Automne 2014 ainsi que ses 5 résidences locatives : à Malaucène (Vaucluse), à Messanges (Landes), à Samoëns (Haute-Savoie), à Serre-Chevalier (Hautes-Alpes) et, à partir de juin 2014, à Plozévet (Finistère).
Confortables et conviviales, ces résidences font la joie des petits et des grands.



NEWS

Ce dont on parle aujourd'hui

Lire-Voir-Écouter



● **Dans Noces de Charbon**, Sophie Chauveau s'inspire de son histoire pour nous livrer un roman social que Zola aurait salué. Chez les Larivière, on est mineur de fond de père en fils : on souffre et on meurt avec dignité dans la mine. Les femmes, les jeunes surtout, veulent s'échapper à tout prix et réussissent ailleurs. Les Fourny, quant à eux, vont connaître l'opulence de la grande bourgeoisie puis la déchéance avec la fin de l'âge d'or du charbonnage. De la fin du XIX^e jusqu'à mai 68, ces deux familles du Nord vont se croiser, se défier, s'unir, se haïr pour mieux se consumer.

Sophie Chauveau «Noces de charbon», Éditions Gallimard - 20 €, 2013

● **Pour que les petits-enfants** s'occupent un peu tout seuls et de façon intelligente, voici deux petits ouvrages aux personnages sympathiques avec un lexique et des jeux

pour s'amuser avec les mots :

• Pour ceux qui commencent à lire : «Kimamila et le voyage sur un nuage» qui nous entraîne dans un joli périple au bord de l'eau.

• Pour ceux qui lisent tout seuls : «Kimamila et le mystère de la pyramide» dont les amis se retrouvent pris au piège au coeur de l'Égypte ancienne.

Anne Loyer/Nils, Éditions Nathan, 32 p. - 4€. À partir de 6 ans.

On a tous 70 ans

Cette année, la Bataille de Normandie fêtera son 70^e anniversaire. À cette occasion, le mémorial de Caen propose une programmation d'expos et de conférences qui reviendront sur cet événement tout au long de l'année.

● **Découvrez le poste de commandement** du général Wilhem Richter chargé de la défense des plages du Calvados. Ce site stratégique offre aux visiteurs une vision nouvelle de l'occupation allemande et de la résistance. Ce bunker, galerie souterraine de 70 mètres de long, abritait le poste de commandement avancé de la 716^e division d'infanterie forte de 7800 hommes.

● **Un film retrace les 100 jours** de la Bataille de Normandie qui a permis de libérer la France en épuisant l'armée allemande jusqu'à son écrasement à la poche de Falaise. Une performance technique et artistique spectaculaire qui réunit des archives pour la plupart inédites provenant de fonds internationaux.

● **Suivez sur Facebook** l'histoire de la plus grande opération militaire de tous les temps à travers les yeux virtuels d'un jeune GI, Louis Castel.

● **En mars, lancement de l'application** smartphone et tablette...

● **Du 3 au 6 avril**, 4^e festival international du dessin de presse.

● **À partir du 8 avril**, 10 soirées témoignages sur le thème de la réconciliation franco-allemande. Demandez le programme sur :

www.memorial-caen.fr



● **1986, Ron Woodroof** est un vrai cow-boy du Texas, avec bottes, pistolets et cheval. Sa vie : sexe, drogue et rodéo... Un jour il est déclaré séropositif : 30 jours à vivre.

Révolté par l'impuissance du corps médical, il se rend au Mexique et recourt à des traitements alternatifs non officiels.

Il rassemble avec lui d'autres malades, dont Rayon, un travesti (superbe Jared Leto), et crée le Dallas Buyers Club. Mais son succès gêne, et Ron s'engage dans une bataille contre l'industrie pharmaceutique. Matthew McConaughey fait une prestation éblouissante de vérité et d'émotion en donnant corps et «vie» au personnage de Ron tiré d'une histoire malheureusement bien réelle...

«Dallas Buyer Club» de Jean-Marc Vallée, au cinéma



● **Patrick Avrane**, psychanalyste et écrivain, nous entraîne à travers «Les pères encombrants» dans les coulisses de ce qui se joue chez les hommes «encombrés de leur paternité». Tantôt des portraits réels (tirés de son expérience clinique), tantôt des portraits de personnages issus de la littérature, du cinéma... Leur point commun ? Très présents ou trop «ailleurs», idéalisés ou trop copains, impitoyables ou débonnaires, ces pères entravent l'existence de leurs enfants. L'occasion de se rassurer sur nos pères «ordinaires» ?

«Les pères encombrants» de Patrick Avrane, Collection «Hors collection», Puf, 176 p. 17 € - août 2013

